|  |  |
| --- | --- |
|  |  Утверждаю: Директор ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»   Морозова Н.В. |

**Меню на 28.01.2023 г с 7-11 лет.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/№** |  **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **1** | **Каша «дружба» молочная** | **200** |  **179,9** |
| **2** | **Салат из белокачанной капусты с морковью** | **70** | **94,97** |
| **3** | **Сливочное масло (порциями)** | **10** | **74,9** |
| **4** | **Яйцо вареное** | **40** | **56,6** |
| **5** | **Чай черный без сахара** | **200,0** | **1,0** |
| **6** | **Банан**  | **100,0** | **93,23** |
| **7** | **Хлеб пшеничный** | **40,0** | **89,6** |
| **8** | **Хлеб ржаной** | **40,0** | **79,2** |
|  |  **Обед** |  |  |
| **1** | **Суп крестьянский с рисом**  | **200,0** | **98,92** |
| **2** | **Каша пшенная рассыпчатая** | **150,0** |  **236,8** |
| **3** | **Бефстроганов из отварной говядины** | **90,0** | **169,56** |
| **4** | **Салат из свеклы отварной** | **60,0** | **45,6** |
| **5** | **Компот из смеси сухофруктов** | **200** |  **93,2** |
| **6** | **Хлеб пшеничный** | **80,0** | **179,2** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **20,0** | **39,6** |
|  | **Полдник** |  |  |
| **1** | **Сок персиковый, вафли** | **200/20** | **136,8/108,4** |
| **2** | **банан** | **100,0** | **93,23** |
|  | **Ужин** |  |  |
| **1** | **Голубцы овощные, молочный соус** | **125/75** |  **157,0** |
| **2** | **Фасоль консервированная** | **60,0** | **50,4** |
| **3** |  **Какао с молоком** | **190,0** | **136,8** |
| **4** | **Хлеб пшеничный** | **60,0** | **134,4** |
|  |  **2 ужин** |  |  |
|  **1** | **Йогурт 2/5%** | **200**  |  **116,2** |

 **Медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Горшкова Е.Ю.**