|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: Директор ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»    Морозова Н.В. |

**Меню на 18.01.2023г с 12-18 лет.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/№** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | **Завтрак** |  |  |
| **1** | **Каша «Дружба» молочная** | **200,0** | **179,9** |
| **2** | **Масло сливочное (порциями)** | **10,0** | **74,9** |
| **3** | **Сыр твердых сортов в нарезке** | **20,0** | **72,66** |
| **3** | **Салат овощной с яблоками** | **110,0** | **39,6** |
| **4** | **Яблоко свежее** | **100,0** | **40,3** |
| **5** | **Чай черный с молоком и сахаром** | **200,0** | **52,9** |
| **6** | **Хлеб пшеничный** | **70,0** | **156,8** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **40,0** | **79,2** |
| **10:00** | **Молоко (1-4 классы)** | **200,0** | **118,4** |
|  | **Обед** |  |  |
| **1** | **Суп картофельный с клецками** | **250,0** | **123,77** |
| **2** | **Салат из свеклы с чесноком** | **100,0** | **131,0** |
| **3** | **Плов из отварной птицы** | **210,0** | **359,0** |
| **4** | **Кисель из апельсинов** | **180,0** | **54,0** |
| **5** | **Хлеб пшеничный** | **80,0** | **179,2** |
| **6** | **Хлеб ржаной** | **30,0** | **59,4** |
|  | **Полдник** |  |  |
| **1** | **Сок яблочный** | **200,0** | **95,6** |
| **2** | **Запеканка из творога** | **150,0** | **332,4** |
|  |  |  |  |
|  | **Ужин** |  |  |
| **1** | **Голубцы овощные с молочным соусом** | **125/75** | **157,0** |
| **2** | **Зеленый горошек** | **100,0** | **35,0** |
| **3** | **Какао с молоком** | **200,0** | **144,0** |
| **4** | **Хлеб пшеничный** | **50,0** | **112,0** |
| **5** | **Хлеб ржаной** | **50,0** | **99,0** |
|  | **2 ужин** |  |  |
| **1** | **Йогурт 2/5%** | **240,0** | **139,44** |

**Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Горшкова Е.Ю.**