

Согласовано:
Представитель
родительского контроля
по организации питания
учащихся

Утверждаю:
Директор ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»
_____ Н.В. Морозова

Меню на 23.11.2022г с 7-11 лет

п/№	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
1	Каша манная молочная, жидкая	200,0	186,0
2	Сливочное масло (порциями)	10,0	74,9
3	Сыр твердых сортов в нарезке	10,0	36,33
4	Чай с лимоном	200,0	27,6
5	Зеленый горошек	100,0	35,0
6	Яблоко свежее	100,0	40,3
7	Хлеб пшеничный	40,0	89,6
8	Хлеб ржаной	40,0	79,2
10:00	Молоко	200,0	118,4
	Обед		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	200,0	73,56
2	Плов из отварной птицы	200,0	341,9
3	Салат из моркови	90,0	118,8
4	Кисель из концентрата плодового/ягодного	200,0	122,0
5	Хлеб пшеничный	60,0	134,4
6	Хлеб ржаной	20,0	39,6
	Полдник		
1	Сок персиковый	200,0	136,8
2	Вафли	20,0	108,4
3	Банан	100	93,23
	Ужин		
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	90,0	119,58
2	Картофельное пюре	150,0	138,0
3	Чай черный с молоком и сахаром	200,0	52,9
4	Хлеб пшеничный	50,0	112,0
5	Хлеб ржаной	20,0	39,6
	2 Ужин		
1	Молоко 3/2%	200	118,4

Медсестра _____ Горшкова Е.Ю.

Морозова Наталья
Валерьевна

Подписано цифровой подписью:
Морозова Наталья Валерьевна
Дата: 2022.09.15 15:12:04 +08'00'