

Согласовано:  
Представитель  
родительского контроля  
по организации питания  
учащихся

Утверждаю:  
Директор ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»  
\_\_\_\_\_ Н.В. Морозова

Меню на 23.11.2022г с 12-18 лет.

п/№	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша манная молочная, жидкая	200,0	186,0
2	Сливочное масло (порциями)	10,0	74,9
3	Сыр твердых сортов в нарезке	15,0	54,5
4	Перец болгарский в нарезке	115,0	32,2
5	Яблоко свежее	100,0	40,3
6	Чай с лимоном	200,0	27,6
7	Хлеб пшеничный	70,0	156,8
8	Хлеб ржаной	40,0	79,2
10:00	Молоко (1-4 класс)	200,0	118,4
	<b>Обед</b>		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250,0	91,95
2	Плов из отварной птицы	210,0	359,0
3	Салат из моркови	100,0	132,0
4	Кисель из апельсинов	180,0	54,0
5	Хлеб пшеничный	90,0	201,6
6	Хлеб ржаной	60,0	118,8
	<b>Полдник</b>		
1	Йогурт	230,0	133,63
2	Вафли	30,0	162,6
3	Банан	100,0	93,23
	<b>Ужин</b>		
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	120,0	159,45
2	Картофельное пюре	220,0	202,4
3	Чай черный с сахаром	200,0	26,4
4	Хлеб пшеничный	40,0	89,6
5	Хлеб ржаной	20,0	39,6
	<b>2 Ужин</b>		
1	Сок персиковый	200,0	136,8

Медсестра

\_\_ Горшкова Е.Ю.

Морозова Наталья  
Валерьевна

Подписано цифровой подписью:  
Морозова Наталья Валерьевна  
Дата: 2022.09.15 15:12:04 +08'00'