|  |  |
| --- | --- |
|  |  Утверждаю: Директор ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»   Морозова Н.В. |

**Меню на 12.03.2023г с 12-18 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/№** |  **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **1** | **Каша манная молочная жидкая** | **200,0** |  **186,0** |
| **2** | **Сливочное масло (порциями)** | **10,0** | **74,9** |
| **3** | **Сыр твердых сортов в нарезке** | **15,0** | **54,5** |
| **3** | **Чай с молоком и сахаром**  | **200,0** | **52,9** |
| **4** | **Салат овощной с яблоками** | **115,0** | **41,4** |
| **5** | **Апельсин**  | **100,0** | **34,5** |
| **6** | **Хлеб пшеничный** | **70,0** | **156,8** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **40,0** | **79,2** |
|  |  **Обед** |  |  |
| **1** | **Суп картофельный с клецками**  | **250,0** | **123,78** |
| **2** | **Печень по-строгановски, макароны отварные** | **120/180** |  **254,66/249,57** |
| **3** | **Кукуруза консервированная** | **100,0** | **58,0** |
| **4** | **Кисель из апельсинов** | **180,0** |  **54,0** |
| **5** | **Хлеб пшеничный** | **80,0** | **179,2** |
| **6** | **Хлеб ржаной** | **30,0** | **59,4** |
|  | **Полдник** |  |  |
| **1** | **Сок сливовый, запеканка из творога** | **200/100** | **131,2/221,6** |
| **2** | **Яблоко свежее** | **100,0** | **40,3** |
|  | **Ужин** |  |  |
| **1** | **Кнели припущенные в молоке, картофельное пюре** | **120/180** |  **106,8/165,6** |
| **2** | **Чай с лимоном** | **200,0** | **27,6** |
| **3** | **Хлеб пшеничный** | **50,0** | **112,0** |
| **4** | **Хлеб ржаной** | **50,0** | **99,0** |
|  |  **2 ужин** |  |  |
|  **1** | **Йогурт 2/5%** | **240,0**  |  **139,44** |

 **Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_ Горшкова Е.Ю.**