|  |  |
| --- | --- |
|  |  Утверждаю: Директор ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»   Морозова Н.В. |

**Меню 12.02.2023г с 7-11 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/№** |  **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **1** | **Каша манная молочная жидкая** | **200,0** |  **186,0** |
| **2** | **Сыр твердых сортов в нарезке** | **10,0** | **36,33** |
| **3** | **Икра кабачковая** | **100,0** | **83,08** |
| **4** | **Апельсин** | **100,0** | **34,5** |
| **5** | **Чай с молоком и сахаром**  | **200,0** | **52,9** |
| **6** | **Хлеб пшеничный** | **50,0** | **112,0** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **40,0** | **79,2** |
|  |  **Обед** |  |  |
| **1** | **Суп картофельный с клецками**  | **200** | **99,02** |
| **2** | **Печень по-строгановски, макароны отварные** | **90/150** |  **191/208** |
| **3** | **Икра свекольная** | **60,0** | **71,7** |
| **4** | **Кисель из апельсинов** | **200** |  **60,0** |
| **5** | **Хлеб пшеничный** | **60,0** | **89,6** |
| **6** | **Хлеб ржаной** | **20,0** | **134,4** |
|  | **Полдник** |  |  |
| **1** | **Сок фруктово-ягодный , запеканка из творога** | **200/100** | **100/221,6** |
| **2** | **Яблоко**  | **100** | **40,3** |
|  | **Ужин** |  |  |
| **1** | **Кнели рыбные припущенные в молоке, картофельное пюре** | **90/160** |  **80,1/147,2** |
| **2** |  **Напиток из шиповника** | **200,0** | **97,0** |
| **3** | **Хлеб пшеничный** | **40,0** | **89,6** |
| **4** | **Хлеб ржаной** | **20,0** | **39,6** |
|  |  **2 ужин** |  |  |
|  **1** | **Ряженка 2/5%** |  **200,0** |  **101,8** |

 **Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_ Горшкова Е.Ю.**