|  |  |
| --- | --- |
|  |  Утверждаю: Директор ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»   Морозова Н.В. |

**Меню на 23.12.2022г с 12-18 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/№** |  **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетическая ценность** |
|  | **Завтрак**  |  |  |
| **1** | **Каша рисовая молочная вязкая**  | **200,0** |  **234,0** |
| **2** | **Сыр твердых сортов в нарезке** | **15,0** | **54,5** |
| **3** | **Кукуруза консервированная** | **110,0** | **63,8** |
| **4** | **Чай черный с сахаром** | **200,0** | **26,4** |
| **5** | **Яблоко**  | **100,0** | **34,5** |
| **6** | **Хлеб пшеничный**  | **70,0** | **156,8** |
| **7** | **Хлеб ржаной** | **55,0** | **108,9** |
| **10:00** | **Молоко 3/2% ( 1-4 класс)** | **200,0** | **118,4** |
|  |  **Обед** |  |  |
| **1** | **Рассольник ленинградский** | **250,0** | **141,63** |
| **2** | **Плов из отварной говядины** | **200,0** |  **341,9** |
| **3** | **Огурец в нарезке** | **100,0** | **132,0** |
| **4** | **Компот из смеси сухофруктов** | **180,0** |  **83,88** |
| **5** | **Хлеб пшеничный**  | **80,0** | **179,2** |
| **6** | **Хлеб ржаной** | **35,0** | **69,3** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |